



Clinique de Chirurgie-Dentaire

Esthétique - Parodontologie - Implantologie

Dr Pauline PAGBE

CHIRURGIEN-DENTISTE

C.E.S de PARODONTOLOGIE

MASTER 1 de BIOLOGIE de SANTÉ

DIPLÔMÉE de la F.C.D de NANTES

ous venez de subir une extraction dentaire. Le Dr. Pauline PAGBE et son équipe vous remercient de prendre quelques minutes pour lire cette fiche explicative concernant les recommandations post-opératoires. Après les explications orales, ces notes vous permettront de vous rappeler des instructions qui sont essentielles à la cicatrisation. Si vous avez des questions n'hésitez pas à les poser lors de votre prochain rendez-vous de contrôle.

RECOMMANDATIONS POST-OPÉRATOIRES


Suite à un acte chirurgical comme une extraction dentaire, il est recommandé de suivre quelques règles simples qui pourront vous aider à vous rétablir au plus vite.

- Vous avez en bouche une compresse. Exercez une compression pendant 60mn. Si le saignement persiste, changez de compresse et attendez 30mn.
- Lorsque l'anesthésie se sera dissipée, vous pourrez alors ressentir un faible saignement qui pourra persister pendant 1 ou 2 jours.
- Votre joue peut aussi gonfler (formation d'un œdème) et vous pourrez voir apparaître un hématome. Appliquer une poche de glace sur votre joue rapidement après l'opération, cela vous soulagera certainement.
- N'hésitez pas non plus à prendre rapidement les médicaments qui vous ont été prescrits, comme les antalgiques qui vous aideront à lutter efficacement contre la douleur avant que l'anesthésie se dissipe.
- Vous pouvez continuer à vous brosser les dents normalement si vous le pouvez.
- Dormez avec deux oreillers, pour surélever la tête.

Suite à un acte chirurgical comme l'extraction dentaire, **IL EST RECOMMANDÉ DE NE PAS :**

- faire de bain de bouche pendant 24 heures.
- manger trop chaud, surtout les 2 premiers jours.
- fumer pendant au moins 5 jours.
- boire d'alcool, pendant toute la durée de votre traitement antalgique.
- cracher.

Pour toute précision, n'hésitez pas à nous contacter.


Dr. Pauline PAGBE

11, rue Émile ZOLA - Résidence DUNOIS - 45200 MONTARGIS

02 38 85 65 30